



# CORSO TERRITORIALE DI FORMAZIONE PER “SMART COACH”

– Stagione Sportiva 2019/2020 –

## PREMESSA

Il Comitato Territoriale di Sondrio, nell'ambito del progetto Volley S3, organizza un corso di formazione per la figura di SMART COACH, che ha l'importante compito di trasmettere un nuovo modo di intraprendere il percorso formativo per arrivare a giocare a pallavolo attraverso il GIOCO e il DIVERTIMENTO. Lo SMART COACH deve essere innanzitutto un ANIMATORE e un MOTIVATORE capace di coinvolgere tutti i giocatori, farli divertire e appassionare, stimolando il senso di appartenenza al gruppo/squadra e la voglia di apprendere.

Alla figura dello SMART COACH si associa anche l'importante ruolo di EDUCATORE, che accompagna il bambino nel suo percorso di crescita emotiva, fisica e socio-relazionale; inoltre egli deve essere un FACILITATORE, creando le condizioni perché il bambino/ragazzo sia protagonista, in autonomia nel gioco. Lo SMART COACH ha inoltre il compito di stimolare e arricchire il patrimonio coordinativo motorio di ciascun giocatore, avvalendosi, qualora ne fosse in possesso, delle proprie competenze specifiche in ambito sportivo, motorio e pallavolistico.

## DESTINATARI:

- Tutti gli operatori sportivi.
- Gli operatori del settore Volley S3 (ex settore minivolley) anche e soprattutto quelli che non possiedono qualifica FIPAV.
- Gli Allievi Allenatori, gli Allenatori di Primo Grado.
- I docenti di Educazione Fisica.
- I docenti della Scuola Primaria e/o secondaria interessati.

## OBIETTIVI:

- Fornire strumenti metodologici adatti alla fascia d'età.
- Fissare alcuni punti imprescindibili relativi ai contenuti della proposta.
- Definire alcune linee guida didattico relazionali sulla conduzione e la gestione del gruppo/squadra.
- Accompagnare i futuri Smart Coach in un percorso d'acquisizione di competenze rivolte all'insegnamento del Volley S3, partendo dallo Spikeball per arrivare al gioco più evoluto dell'Under 12.

**Il Direttore Didattico sarà il Docente Federale abilitato allo SMART COACH, Prof.ssa Irene Ranalletti.**



## PROGRAMMA DEL CORSO DI FORMAZIONE:

Il corso nazionale è strutturato in 6 moduli da 2 ore l'uno.

Il Comitato Territoriale di Sondrio, in sintonia con il Comitato Regionale Lombardia, integra il percorso di formazione per allenatori Smart Coach previsto dal nazionale, con ulteriori due moduli di approfondimento di due ore, per un totale di **ore 16**.

Al termine dell'ultimo incontro ci sarà una valutazione con un test di verifica, 30 domande a risposta multipla in 30 minuti.

**La frequenza alle lezioni è obbligatoria: non è prevista la possibilità di alcuna assenza durante tutto lo svolgimento del corso.**

Il corso per essere attivato dovrà prevedere un minimo di 10 iscritti.

## PERIODO E LUOGO DI SVOLGIMENTO

Il Comitato Territoriale di Sondrio ha programmato per l'attuale stagione sportiva l'indizione di 1 corso, nel mese di novembre 2019.

**Corso Programmato**, area territoriale provincia Sondrio:

- 1^ Parte Domenica 3 novembre 2019, ore 9 – 13 e ore 14 – 18 a **Sondrio Via Tirano** (Palestra ITIS)
- 2^ Parte Domenica 10 novembre 2019, ore 9 – 13 e ore 14 – 18 a **Sondrio Via Tirano** (Palestra ITIS)

## ARGOMENTI TRATTATI CORSO SMART COACH

### MODULO 1 TEORICO

#### *LA FIGURA DELLO SMART COACH*

- Presentazione del progetto Volley S3 (finalità, obiettivi, strumenti, materiale didattico)
- La figura dell'allenatore del VolleyS3 e dello Spikeball
- Il ruolo dell'allenatore: "animatore" e generatore di passione e aggregazione
- Relazione e gestione del gruppo
- Come comunica lo Smart Coach

### MODULO 2 TEORICO

#### IL METODO

- L'importanza del "gioco" nella fascia d'età 5-12 anni
- Le caratteristiche psicomotorie nella fascia d'età 5-12 anni
- Metodologia di Allenamento per il volley S3
- Conduzione e organizzazione della lezione di volley S3

### **MODULO 3 TEORICO/PRATICO**

#### I GIOCHI:

- giochi di avvicinamento al volley S3
- giochi di avviamento alla pallavolo

### **MODULO 4 TEORICO/PRATICO**

#### *LO SPIKEBALL*

- Regole di gioco dello Spikeball
- La Suddivisione su 3 Livelli di gioco in base alle abilità
- Progressione didattica dello Spikeball
- Gli Spikeball training

Prove di allenamento dello Spikeball: • Spikeball White • Spikeball Green • Spikeball Red

### **MODULO 5 TEORICO/PRATICO**

#### *IL VOLLEY S3*

- Regole di gioco del Volley S3
- Suddivisione su 3 Livelli di gioco in base alle abilità
- Progressione didattica del Volley S3: • 1 vs 1 • 2 vs 2 • 3 vs 3 • 4 vs 4

Prove di allenamento del Volley S3: • Volley S3 White • Volley S3 Green • Volley S3 Red

### **MODULO 6 TEORICO/PRATICO**

#### *ASPETTI ORGANIZZATIVI*

- Il reclutamento attraverso l'attività del Volley S3
- La pianificazione dell'attività in ambito territoriale
- La promozione sul territorio 4. Principi nella costruzione di una strategia promozionale
- Dalla strategia promozionale alla strategia di fidelizzazione 6. La scuola: i progetti scolastici
- Come organizzare un torneo
- I materiali

### **MODULI DI APPROFONDIMENTO:**

#### **MODULO INTEGRATIVO TEORICO**

- Approfondimento dei contenuti proposti durante il corso di formazione Smart Coach

#### **MODULO INTEGRATIVO PRATICO**

- Esercitazioni pratiche delle attività proposte durante il corso di formazione Smart Coach

Si avverte che nei vari moduli del corso sono previste anche esercitazioni pratiche con il coinvolgimento dei partecipanti, di conseguenza, si invitano i corsisti a indossare un abbigliamento sportivo.



## QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO:

La quota di iscrizione al corso è pari a € **50,00** (cinquanta) da versare al Comitato Territoriale di Sondrio tramite:

- **Bonifico Bancario IBAN: IT16 H056 9652 2200 0002 1164 X02** \_ Banca Popolare di Sondrio Agenzia Montagna Piano.

indicante la causale: "**frequenza corso di formazione "Smart Coach" novembre 2019**", indicando il nome e cognome della persona che effettua il corso (in caso di versamento collettivo inserire nella causale i nominativi degli iscritti al corso)

## MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite invio modulo di iscrizione e documenti richiesti Via posta elettronica.

Termine per l'iscrizione: **Venerdì 1<sup>^</sup> novembre 2019**

## DOCUMENTI NECESSARI PER LA PARTECIPAZIONE AL CORSO:

Una volta compilato il modulo di iscrizione, occorre allegare la seguente documentazione in PDF o JPG:

- Attestazione di avvenuto pagamento della quota di iscrizione
- Fotocopia documento d'identità
- Fotocopia Tesserino sanitario.

Il Modulo allegato alla presente debitamente compilato in tutte le sue parti e **firmato** dovrà essere inviato per email a [sondrio@federvolley.it](mailto:sondrio@federvolley.it) in formato PDF o JPG

## ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Smart Coach che al termine del questionario risultino idonei acquisiscono la qualifica di "Smart Coach" con decorrenza dalla data di svolgimento del questionario finale. La qualifica di "Smart Coach" è definitiva.

L'abilitazione di "Smart Coach" consente, a partire dalla Stagione Sportiva 2019/2020 di svolgere l'attività tecnica ufficiale nell'ambito delle attività promozionali del Volley S3 (Volley S3, Spikeball e Campionato Under 12); si ricorda che sarà possibile essere vincolati come Smart Coach per non più di tre società nella singola stagione sportiva.



## **NORME TESSERAMENTO**

Il Comitato Territoriale, provvederà ad aggiornare la pagina online del primo tesseramento inserendo la data di esame per coloro che sono risultati "idonei", compilando il modello M da far sottoscrivere ai tecnici e tenere agli atti del Comitato Territoriale. Il Settore Tecnico FIPAV, ricevuta tutta la documentazione da parte del Comitato Regionale, provvederà alla ratifica e all'omologa dei primi tesseramenti.

Per i partecipanti al Corso **già tesserati** alla FIPAV in qualità di Allenatore, con l'omologa verrà inserita la specifica SMART COACH nella propria posizione personale, e non saranno previsti pagamenti ulteriori relativamente alla quota di tesseramento annuale.

**I nuovi SMART COACH non tesserati** alla FIPAV in qualità di Allenatore, per rendere effettiva la propria qualifica, dovranno procedere con il pagamento a mezzo carta di credito sul portale([www.federvolley.it](http://www.federvolley.it)) del tesseramento online tecnici della prevista Quota di Tesseramento, inserendo il numero di matricola (comunicato a cura del Comitato Territoriale) e il proprio Codice Fiscale. La quota di Tesseramento annuale è pari a €40,00.

**N.B. Il conseguimento della qualifica di "Smart Coach" non costituisce titolo valido per l'aggiornamento allenatori.**

Cordiali Saluti.

IL PRESIDENTE DEL C.T. SONDRIO

*Bruno Savaris*  
*Savaris Bruno*

Sondrio 24/10/2019

## MODULO di ISCRIZIONE CORSO TERRITORIALE DI FORMAZIONE "Smart Coach"

\_\_L\_\_ SOTTOSCRITT\_\_: COGNOME \_\_\_\_\_ NOME \_\_\_\_\_

NATO A \_\_\_\_\_ IL \_\_\_\_\_

RESIDENTE IN VIA \_\_\_\_\_ A \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

TELEFONO \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

TITOLO DI STUDIO \_\_\_\_\_

CODICE FISCALE \_\_\_\_\_

TESSERATO FIPAV : SI  NO

FUNZIONE DI TESSERAMENTO: ALLENATORE  DIRIGENTE  ATLETA  ALTRO \_\_\_\_\_

IN CASO DI TESSERAMENTO MATRICOLA, GRADO E ANNO DI TESSERAMENTO \_\_\_\_\_

IN CASO DI ALTRE FIGURA FIPAV MATRICOLA \_\_\_\_\_

PERCHE' PARTECIPO AL CORSO \_\_\_\_\_

QUALI ATTESE DAL CORSO \_\_\_\_\_

SOCIETA' IN CUI SI ALLENA \_\_\_\_\_

SQUADRA/E ALLENATA/E \_\_\_\_\_

ALLEGO LA SEGUENTE DOCUMENTAZIONE AL FINE DI RATIFICARE UFFICIALMENTE L'ISCRIZIONE:

- IL VERSAMENTO DELLA QUOTA D'ISCRIZIONE € 50
- FOTOCOPIA CARTA D'IDENTITA'
- FOTOCOPIA TESSERINO SANITARIO

Data, \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

NB: Tutta la documentazione dovrà essere inviata entro il **01/11/2019**, per email a [sondrio@federvolley.it](mailto:sondrio@federvolley.it)  
per eventuali ulteriori informazioni scrivere a [sondrio@federvolley.it](mailto:sondrio@federvolley.it)

**NB: Eventuali rinunce non daranno luogo a rimborsi della quota di iscrizione versata.**

Firma \_\_\_\_\_

## **LIBERATORIA PER L'UTILIZZO DELLE IMMAGINI**

con la presente IL/LA SOTTOSCRITTO/A \_\_\_\_\_

AUTORIZZA

la pubblicazione delle proprie immagini riprese durante i corsi ad uso didattico. Ne vieta altresì l'uso in contesti che ne pregiudichino la propria dignità personale ed il decoro.

Il/la sottoscritto/a conferma di non aver nulla a pretendere in ragione di quanto sopra indicato e di rinunciare irrevocabilmente ad ogni diritto, azione o pretesa derivante da quanto sopra autorizzato.

### INFORMATIVA SULLA PRIVACY

Ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs 196/2003, i dati personali che la riguardano saranno trattati da FIPAV Comitato Regionale della Lombardia per lo svolgimento delle attività didattiche per la formazione e gli aggiornamenti degli istruttori Minivolley, non saranno comunicati a terzi.

In relazione ai dati conferiti Lei potrà esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D.Lgs. 196/2003: conferma dell'esistenza dei dati, origine, finalità, aggiornamento, cancellazione, diritto di opposizione.

Data, \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

.....

## **AUTORIZZAZIONE ALLA PUBBLICAZIONE SUL SITO DEL COMITATO TERRITORIALE E REGIONALE DEI SEGUENTI DATI PERSONALI**

Con la presente IL/LA SOTTOSCRITTO/A \_\_\_\_\_

AUTORIZZA

Una volta raggiunta la qualifica di Smart Coach, la pubblicazione sul sito del Comitato Territoriale e/o Regionale le seguenti informazioni:

- NOME E COGNOME
- INDIRIZZO MAIL
- ANNO DI CONSEGUIMENTO DELLA QUALIFICA SMARTCOACH
- ELENCO DEI CORSI DI APPROFONDIMENTO E AGGIORNAMENTO FREQUENTATI, SPECIFICI DEL SETTORE

Data, \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_