



**FIPAV
COMITATO
TERRITORIALE
SONDRIO**



Spett.le FIPAV
Comitato Regionale Lombardia
settore CQR
20100 Milano

OGGETTO: Organizzazione corso Allievi Allenatori - 1^a livello giovanile

Questo Comitato intende organizzare un nuovo corso per Allievi Allenatori - 1^a livello giovanile - secondo il nuovo piano di studi previsto e approvato dalla Fipav Nazionale. Il corso avrà la durata di 46 ore di formazione con 23 lezioni da 2 ore ciascuna più 6 ore di esame e dovrà terminare entro il 30 giugno 2019.

Questa sarà la programmazione (il luogo delle lezioni verrà comunicato di volta in volta):

1) 08 dicembre 2018

- modulo 1 dalle ore 09,00 alle ore 11,00 - "La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive";
- modulo 2 dalle ore 11,00 alle ore 13,00 - "Lo sviluppo delle capacità fisiche nella prassi dell'allenamento della pallavolo";
- modulo 3 dalle ore 14,00 alle ore 16,00 - "I principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile";

2) 30 dicembre 2018

- modulo 4 dalle ore 09,00 alle ore 11,00 - "Il sistema di gioco come mezzo formativo";
- modulo 5 dalle ore 11,00 alle ore 13,00 - "I presupposti motori che qualificano le tecniche pallavolistiche";

3) 13 gennaio 2019

- modulo 6 dalle ore 09,00 alle ore 11,00 - "Gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica";

**COMITATO TERRITORIALE FIPAV DI SONDRIO, Piazza Valgoi nr. 12 – 23100 Sondrio. Telefono e fax: 0342-219502;
e mail: sondrio@federvolley.it; cellulare: 3356323855 (Presidente Bruno Savaris)**



**FIPAV
COMITATO
TERRITORIALE
SONDRIO**

- modulo 7 dalle ore 11,00 alle ore 13,00 - "La didattica del palleggio";

4) 3 febbraio 2019

- modulo 8 dalle ore 09,00 alle ore 11,00 - "La didattica del bagher";
- modulo 9 dalle ore 11,00 alle ore 13,00 - "La didattica della schiacciata";
- modulo 10 dalle ore 14,00 alle ore 16,00 - "La differenziazione delle tecniche di attacco";

5) 17 febbraio 2019

- modulo 11 dalle ore 09,00 alle ore 11,00 - "La didattica del servizio ed il suo sviluppo";
- modulo 12 dalle ore 11,00 alle ore 13,00 - "La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli";

6) 10 marzo 2019

- modulo 13 dalle ore 09,00 alle ore 11,00 - "Adattamenti della tecnica del bagher per gli interventi difensivi";
- modulo 14 dalle ore 11,00 alle ore 13,00 - "La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di gioco";

7) 24 marzo 2019

- modulo 15 dalle ore 09,00 alle ore 11,00 - "Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di presentazione";
- modulo 16 dalle ore 11,00 alle ore 13,00 - "i modelli di prestazione nella fascia 12-14 anni";

8) 07 aprile 2019

- modulo 17 dalle ore 09,00 alle ore 11,00 - "i modelli di prestazione nella fascia 14-16 anni";
- modulo 18 dalle ore 11,00 alle ore 13,00 - "i modelli di prestazione nella fascia 16-18 anni";

9) 19 maggio 2019

- modulo 19 dalle ore 09,00 alle ore 11,00 - "L'esercizio di sintesi";



**FIPAV
COMITATO
TERRITORIALE
SONDRIO**

- modulo 20 dalle ore 11,00 alle ore 13,00 - "L'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco";

10) 12 maggio 2019

- modulo 23 dalle ore 14,00 alle ore 16,00 - "Il Sitting Volley";

11) 19 maggio 2019

- modello 21 dalle ore 09,00 alle ore 11,00 - "Principali traumi cui può andare incontro il pallavolista";

- modello 22 dalle ore 11,00 alle ore 13,00 - "Regole di gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del referto".

Gli esami finali del corso di Allievi allenatori - 1^a livello giovanile - si terranno domenica 2 giugno 2019 per un totale di 6 ore con inizio dalle ore 09,00 e termine nel pomeriggio. La frequenza del corso è obbligatoria, ma sarà consentita un'assenza massima a 3 moduli di lezione per un totale di 6 ore. Tutte le lezioni si terranno a Sondrio in sedi e palestre che saranno indicate di volta in volta. Le lezioni saranno tenute dal Docente nazionale Gilberto Passani, per la tecnica arbitrale dal Docente regionale Nico Marchi e per la Medicina dello Sport da un medico del PS.

Il costo totale del corso è di 300,00 euro da versare sul Conto Corrente del Comitato aperto presso la Banca Popolare di Sondrio - Agenzia di Montagna al Piano (Codice IBAN IT16H0569652220000021164X02).

Tutte le informazioni saranno pubblicate nel sito appena possibile e diventeranno operative non appena avuta l'autorizzazione regionale.

Vi prego di autorizzare lo svolgimento di questo corso.

Sondrio, li 24 novembre 2018

IL PRESIDENTE DEL C.T. SONDRIO
Bruno Savaris
Bruno Savaris