



Spett.le FIPAV  
Comitato Regione Lombardia  
- Settore CQR  
- Milano

**OGGETTO:** Organizzazione del corso per allievi allenatori – 1° livello giovanile

Questo comitato intende organizzare un nuovo corso per gli allievi allenatori-1° livello giovanile per la corrente stagione agonistica.

Il corso avrà la durata di 42 ore più 8 ore d'esame, terminerà entro il 22 aprile 2018 e sarà articolato secondo il nuovo piano di studio per la formazione dei quadri tecnici.

Questa la programmazione:

- 15 ottobre 2017: ore 9-11 classificazione della pallavolo tra le discipline sportive e accenni sulle problematiche dell'allenamento sportivo; ore 11-13 lo sviluppo delle capacità fisiche nella pallavolo e obiettivi iniziali relativi alla preparazione fisica con i giovani; ore 14.30-16.30 principi della programmazione tecnica per le fasce d'età giovanili e principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile;
- 29 ottobre 2017: ore 9-11 accenni sul rapporto tra motricità ed accrescimento e l'apprendimento motorio; ore 11-13 le caratteristiche dei movimenti generali e specifici della pallavolo;
- 12 novembre 2017: ore 9-13 nozioni sulla medicina applicata allo sport;
- 26 novembre 2017: ore 9-11 tecnica arbitrale; 11-13 dalla didattica del palleggio alla identificazione delle attitudini per il ruolo di alzatore e dalla didattica del bagher alla identificazione delle attitudini per il ruolo di ricevitore;
- 10 dicembre 2017: ore 9-11 la didattica della schiacciata; ore 11-13 dalla didattica della schiacciata alla identificazione delle tecniche di attacco caratteristiche dei vari ruoli;
- 14 gennaio 2018: ore 9-11 la didattica del servizio ed il suo sviluppo; ore 11-13 dalla didattica del bagher alla impostazione delle tecniche di difesa;

- 28 gennaio 2018: ore 9-11 dalla didattica del muro alla identificazione delle tecniche per le zone di competenza; ore 11-13 l'identificazione del centrale;
- 18 febbraio 2018: ore 9-11 identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione; ore 11-13 i modelli di prestazione dell'Under 14;
- 4 marzo 2018: ore 9-11 i modelli di prestazione dell'Under 16 maschile e femminile; ore 11-13 i modelli di prestazione dell'Under 18 maschile e femminile;
- 25 marzo 2018: ore 9-11 l'esercizio di sintesi; ore 11-13 l'allenamento tecnico tattico attraverso il gioco;

Gli esami finali si terranno domenica 22 aprile 2018 per un totale di 8 ore con inizio dalle ore 9. Tutte le lezioni e gli esami si svolgeranno presso la sala Coni di Piazza Valgoi 5 a Sondrio. Le lezioni saranno tenute dal docente nazionale Gilberto Passani, per la tecnica arbitrale da Nico Marchi e per la Medicina dello Sport dal dottor Fabio Catania, Medico dello Sport a Sondrio. Il costo dell'intero corso è di 250 euro. Tutte le informazioni saranno pubblicate sul sito. La frequenza del corso è obbligatoria e sarà comunque consentita un'assenza massima a 4 moduli (per un totale massimo di 8 ore). Vi prego di autorizzare lo svolgimento di questo corso.

Sondrio, lì 18 settembre 2017

IL PRESIDENTE DEL C.T. SONDRIO

*Bruno Savaris*  
*Savaris Balleco*