



Spett. le FIPAV
Comitato Regionale Lombardia
- settore CQR - MILANO

OGGETTO: Organizzazione corso Allenatore di 1° Grado e integrazione 2° Livello giovanile.

Questo Comitato intende organizzare un nuovo corso per gli Allenatori di 1° Grado, con la corrispondente integrazione per l'ottenimento del 2° Livello giovanile. Il corso avrà la durata di 54 ore più 4 ore di esame (la facoltativa integrazione per il 2° Livello giovanile prevede ulteriori 24 ore di formazione e 2 di esame) terminerà entro il 3 giugno 2018 e sarà articolato secondo il nuovo piano di studio per la formazione dei quadri tecnici.

Questa la programmazione (il luogo delle lezioni verrà comunicato di volta in volta):

- 29 ottobre 2017 – 4 ore: 1) ore 14/16 MODULO 1 - la seduta di allenamento tecnico-tattico; 2) ore 16/18 MODULO 2 - il metodo analitico, sintetico e globale nel sistema di allenamento tecnico-tattico;
- 12 novembre 2017 – ore 4: 1) ore 14/16 MODULO 3 – lo sviluppo della forza nel pallavolista e concetti generali relativi alle strategie di prevenzione del sovraccarico funzionale relativamente agli arti; 2) ore 16/18 MODULO 4 – la gestione del gruppo, maschile e femminile;
- 26 novembre 2017 – 4 ore: 1) ore 14/16 MODULO 5 – l'errore nel processo di apprendimento; 2) ore 16/18 MODULO 6 - la valutazione;
- 10 dicembre 2017 – 4 ore: 1) ore 14/16 MODULO 7 – allenamento specifico dell'alzatore; 2) ore 16/18 MODULO 8 - allenamento specifico del ricevitore attaccante;
- 14 gennaio 2018- ore 4; 1) ore 14/16 MODULO 9 - allenamento specifico del centrale; 2) ore 16/18 MODULO 10 – allenamento specifico dell'opposto;
- 28 gennaio 2018 – 4 ore; 1) ore 14/16 MODULO 11 – allenamento specifico del libero; 2) ore 16/18 MODULO 12 – lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di battuta-ricezione;
- 18 febbraio 2018 –4 ore; 1) ore 14/16 MODULO 13 – l'allenamento del sistema di ricezione; 2) ore 16/18 MODULO 14 – l'allenamento sistema di attacco per il cambio palla;
- 25 febbraio 2018 –4 ore: 1) ore 9/11 MODULO 15 l'allenamento del sistema muro; 2) ore 11/13 MODULO 16 – lo sviluppo della tecnica attraverso l'esercizio di difesa e ricostruzione;
- 4 marzo 2018 – ore 4; 1) ore 14/16 MODULO 23 – medicina dello sport, fisiologia specialmente riferita al carico di lavoro; 2) ore 16/18 MODULO 24 – medicina dello sport, prevenzioni delle possibili patologie da sovraccarico;



**FIPAV
COMITATO
TERRITORIALE
SONDRIO**

- 18 marzo 2018 – 4 ore; 1) ore 9/11 MODULO 17 – lo sviluppo della tecnica attraverso l’esercizio di attacco contro il muro; 2) ore 11/13 MODULO 18 – allenamento del sistema di difesa e contrattacco;
- 1 aprile 2018 – 2 ore: ore 9/11 MODULO 27 – regolamento e tecnica arbitrale – approfondimenti; ore 11/13 MODULO 19 l’allenamento del sistema di copertura e contrattacco; ore 14/16 MODULO 20 – l’esercizio di sintesi per l’allenamento dell’azione di cambio palla;
- 15 aprile 2018 –4 ore: 1) ore 9/11 MODULO 21 – l’esercizio di sintesi per l’allenamento dell’azione di break point; 2) ore 11/13 MODULO 22 – l’allenamento tattico attraverso il gioco;
- 6 maggio 2018 –4 ore; 1) ore 9/11 MODULO 25 – match analysis, tecniche di rilevamento dei dati durante le partite; 2) ore 11/13 MODULO 26 – match analysis, analisi ed utilizzazione della scouterizzazione effettuata in palestra.

INTEGRAZIONE CORSO ALLENATORI 1° GRADO – 2° LIVELLO GIOVANILE

- 25 febbraio 2018 – 4 ore: 1) ore 14/16 MODULO 1 – il sistema di gioco come mezzo formativo; 2) ore 16/18 MODULO 2 – il significato metodologico della ripetizione nei metodi di lavoro analitico, sintetico e globale,
- 18 marzo 2018 – 4 ore: 1) ore 14/16 MODULO 3 – aspetti tecnici che identificano l’attitudine nel ruolo, 2) ore 16/18 MODULO 4 – percorso didattico nelle tecniche di alzata;
- 8 aprile 2018 –4 ore; 1) ore 9/11 MODULO 5 percorso didattico nelle tecniche di ricezione; 2) ore 11/13 MODULO 6 – percorso didattico nelle tecniche di attacco;
- 13 maggio 2018 –8 ore; 1) ore 9/11 MODULO 7 – percorso didattico nelle tecniche di muro; 2) ore 11/13 MODULO 8 – percorso didattico nelle tecniche per gli interventi difensivi; 3) ore 14/16 MODULO 9 – sviluppo tecnico dei fondamentali con esercitazioni di sintesi; 4) ore 16/18 MODULO 10 - l’intervento analitico inserito nel sistema di allenamento 6 vs 6;
- 20 maggio 2018 – 4 ore: 1) ore 9/11 MODULO 11 – lo sviluppo della forza nell’età giovanile; 2) ore 11/13 MODULO 12 - metodiche complementari per l’ottimizzazione delle capacità di forza.

Gli esami finali del corso per Allenatori di 1° Grado e integrazione del 2° livello giovanile si terranno domenica 3 giugno 2018 per un totale di 10 ore con inizio dalle ore 9 e termine alle ore 19. La frequenza del corso è obbligatoria e sarà consentita un’assenza massima a 5 moduli (per un totale massimo di 10 ore).



FIPAV
COMITATO
TERRITORIALE
SONDRIO

La frequenza al corso è obbligatoria e sarà comunque consentita un'assenza massima di 2 moduli (per un totale di 4 ore).

Tutte le lezioni e gli esami si svolgeranno a Sondrio, in sedi e palestre che saranno indicate di volta in volta. Le lezioni saranno tenute dal docente nazionale Gilberto Passani, per la tecnica arbitrale da Nico Marchi e per la Medicina dello sport da un medico del PS. Il costo del corso per allenatori di 1° Grado è di 150 euro, quello aggiuntivo per l'eventuale integrazione è di 150 euro (1° grado e 2° Livello giovanile costeranno dunque, insieme, un totale di 300 euro). Per quegli allenatori già abilitati per il 1° Grado che desiderano partecipare solo all'integrazione per l'ottenimento del 2° Livello giovanile, il costo è di 250 euro. Tutte le informazioni saranno pubblicate sul sito da subito e diventeranno operative non appena avuta autorizzazione.

Vi prego di autorizzare lo svolgimento di questo corso.

Sondrio, li 18 settembre 2017

IL PRESIDENTE DEL C.T. SONDRIO

Bruno Savaris
Savaris Bruno